



In Zusammenarbeit mit dem Dhulikhel Hospital  
unterstützt und fördert unser Verein das Gesundheitswesen in Nepal



## NepaliMed-Schweiz

www.nepalimed.ch

c/o Madeleine Widmer, Alte Blindenholzstr. 18, 8616 Riedikon, Tel. 044 941 72 70, e-mail: praesidentin@nepalimed.ch

### Nepal und das Dhulikhel Hospital im März 2008

Anfang März 2008 besuchte eine kleine Reisegruppe aus der Schweiz während eines zweiwöchigen Nepal-Aufenthalts das Dhulikhel Hospital. Unter uns zwölf Mitreisenden gab es eine starke medizinische Fraktion mit drei Chirurgen, einem Gastroenterologen sowie drei OP Pflegefachfrauen. Ausserdem waren zwei Vertreterinnen des Vorstands von NepaliMed-Schweiz mit dabei – Madeleine Widmer, unsere Präsidentin, und ich.

Nach einer Woche puren Tourismus-Vergnügens in der Annapurna Region und im Chitwan National Park, wo wir die Schönheit des Landes und die Gastfreundschaft der Bewohner geniessen durften, verbrachten wir den Rest der Zeit in Dhulikhel und Umgebung. Im Gepäck hatten wir nicht nur zahlreiche Ersatzteile für medizinische Geräte, sondern auch eine gesunde Neugierde, wie sich das Spital in den letzten Jahren entwickelt hat. Für die Mehrzahl unserer Mitreisenden war es gar der erste Aufenthalt in Nepal – die Spannung auf das Dhulikhel Hospital war gross!

### Das Dhulikhel Hospital

Auffallend war die betriebsame Geschäftigkeit im Spital, die deutlich zeigte, dass die Patientenzahlen weiter steigen. Wie immer gab es ein buntes Durcheinander von Ärzten, Pflegepersonal, Patienten und deren ausgedehnten Familien, was wir bei unserer Spitalbesichtigung gut beobachten konnten. Durch das Spital führte uns Dr. Ram Gurung, der 2007 zu einer Weiterbildung im Kantonsspital Glarus zu Gast war. Einige von Ihnen werden sich wahrscheinlich an Dr. Gurung erinnern, da er auch die Generalversammlung von NepaliMed-Schweiz im Jahr 2007 besuchte.

Besonders positiv hervorzuheben ist die Kinderabteilung, die ein grosszügiges Zuhause im neuesten Gebäude gefunden hat. Die Abteilung ist sonnig-hell, mit frischen Farben gestaltet und bietet einen wunderschönen weiten Blick ins Tal. Die kleinen Patienten fühlen sich hier sichtlich wohl. Ausserdem befindet sich auch die Neonatologie in diesem Gebäude. Desweiteren bemerkenswert ist der Ausbau der zahnärztlichen Praxis. Es gibt mittlerweile drei gut belegte Behandlungszimmer, die von einem jungen Zahnärztehepaar betreut werden. Patienten kommen nicht mehr nur zur Akutbehandlung, sondern vermehrt auch zur Prophylaxe. Bei den surgical camps in den Aussenstationen ist heutzutage oft ein Zahnarzt dabei, um zum Beispiel Extraktionen vor Ort zu erledigen und für die Patienten die beschwerliche Anreise ins Spital zu vermeiden.

Die Notfallstation haben wir zusaetzlich besucht, hat doch NepaliMed-Schweiz deren Umbau im Jahr 2006 finanziert. Dort gab es erfreulicherweise soviel Betrieb, dass es kaum Gelegenheit gab, den Zustand nach dem Umbau fotografisch zu dokumentieren.

Auffällig war auch, wie gut der Erfahrungsaustausch zwischen dem Dhulikhel-Hospital und europäischen Kliniken funktioniert, vorallem durch Nepal-Aufenthalte von Ärzten und weiterem medizinischen Personal. Zur Zeit unseres Besuches trafen wir einen Kinderchirurgen aus Österreich an, einen Gynäkologen aus Frankfurt am Main, eine Hebamme aus Bayern sowie eine Medizinstudentin aus Bern. Natürlich liess es sich auch Dr. Köbi Brunner, der mit uns reisende Gastroenterologe vom Kantonsspital Glarus und Mitglied bei NepaliMed-Schweiz, nicht nehmen, viel Zeit mit Dr. Ram Gurung und dessen Patienten zu verbringen.

Sekretariat:  
Andrea Neuhofer  
Seeblickstrasse 19, 8038 Zürich  
sekretariat@nepalimed.ch

Kassier:  
Peter Schmid  
Obermatten 23, 8735 Rüeterswil  
Tel. 055 284 55 50  
kassier@nepalimed.ch

Medizin-Technik:  
Werner Aemisegger  
Im Winkel 11b, 5624 Bünzen  
Tel. 056 484 20 10  
med.technik@nepalimed.ch

Web-Master:  
Alexander Zurbriggen  
Blumenweg 17, 8008 Zürich  
Tel. 044 461 31 03  
info@nepalimed.ch

Bankverbindung: UBS, 8098 Zürich, Konto 230-415358.01 U



## NepaliMed-Schweiz

www.nepalimed.ch

c/o Madeleine Widmer, Alte Blindenholzstr. 18, 8616 Riedikon, Tel. 044 941 72 70, e-mail: praesidentin@nepalimed.ch

### Die Aussenstation Bahunepati

Wir hatten das grosse Glück, Bahunepati an einem Tag zu besuchen, als dort ein surgical camp stattfand. Surgical camp bedeutet, dass ein grosses Team von Ärzten und medizinischem Personal einen Tag lang Patienten in den Aussenstationen behandelt. Viele der dabei durchgeführten Operationen sind geplant, es kommen aber immer auch ungeplante dazu. Am Tag unseres Besuches wurden 113 Patienten behandelt, davon über 30 von der mitgereisten Zahnärztin. An zwei OP-Tischen wurde parallel operiert – auf engstem Raum. Der Aufwachraum war ständig voll belegt. Ausserdem waren zwei Gynäkologen im Einsatz.

Auch die Patientenzahlen für die „normalen“ wöchentlichen Ärztebesuche sind weiter am Steigen. Bahunepati ist nicht nur ideal gelegen, sondern ebenso gut in der Gemeinde verankert. Ein Zeichen dafür ist die Unterstützung, die die Gemeinde beim Ausbau des Weges zur Station gegeben hat. Der bis vor kurzem noch enge, beschwerliche und bei Regen sogar gefährliche Zugangsweg ist nun in eine durch breite Stützmauern abgesicherte bequeme Zufahrtsstrasse umgebaut worden. Die Gemeinde hat gratis Arbeitskraft und Gerätschaft von einem nahen Strassenbauprojekt dafür zur Verfügung gestellt.

Bahunepati ist inzwischen sogar Thema eines Forschungsprojektes geworden. Ein Student aus einem nahen Dorf arbeitet in Grossbritannien an seiner Dissertation über die medizinische Versorgung in schwer zugänglichen Gebieten von Entwicklungsländern. Ein Aspekt der Forschungsarbeit ist Telemedizin, d.h. wie man mit modernen Kommunikationsmitteln die Diagnose und Behandlung von Patienten in abgelegenen Gebieten verbessern kann. Dabei steht eine Aussenstation mit einem Mutterspital in Kontakt, um über Telefon, Email, oder auch Webcam Symptome, Laborwerte, Behandlungsansätze zu besprechen. In Bahunepati werden nun viele Daten darüber gesammelt, welche Patienten mit welchen Krankheitsbildern die Aussenstation aufsuchen. Davon kann abgeleitet werden, was an medizinischem Personal, Geräten, Medikamenten und Laboreinrichtung vor Ort vorhanden sein muss, um die Telemedizin möglichst wirksam einzusetzen. Wir sind sehr gespannt auf die Ergebnisse dieser Forschungsarbeit und deren Schlussfolgerungen für Bahunepati.

Durch die stetig steigenden Patientenzahlen zeichnet sich bereits jetzt ab, dass eine ständige Besetzung der Aussenstation mit einem Arzt in naher Zukunft angebracht ist. Bereits heute ist eine Laborantin ständig vor Ort. Weiterhin wird es natürlich die wöchentlichen Besuche von Spezialisten geben, wie Chirurgen, Gynäkologen und Zahnärzte. Um den tagtäglichen Betrieb der Station zu unterstützen, sind kurzfristig eine Reihe von Investitionen geplant, zum Beispiel der Einbau eines Waschbereichs im OP-Bereich sowie der Kauf eines Ultraschallgeräts.

Dr. Biraj, ein Arzt im Dhulikhel Hospital, der für die Strategie und den Unterhalt aller Aussenstationen zuständig ist, erarbeitet momentan einen 3-Jahresplan für Bahunepati, in den auch die Erkenntnisse der oben erwähnten Forschungsarbeit einfließen werden. Diese von NepaliMed-Schweiz betreute Aussenstation hat die besten Voraussetzungen, eine deutlich verbesserte Gesundheitsversorgung einer breiten Masse zugänglich zu machen. Ermöglicht wird es durch die günstige geographische Lage der Station, die hervorragende Integration in die umliegenden Gemeinden, sowie die Verbindung zum Dhulikhel Hospital mit dessen breitem Angebot an Fachrichtungen und Zugang zu solider Aus- und Weiterbildung.

Wir sind gespannt, wie es weitergeht in Bahunepati und stolz darauf, die Entwicklung dieser Station auch in Zukunft unterstützen zu dürfen.

Andrea Neuhoof, Sekretariat NepaliMed-Schweiz

Sekretariat:  
Andrea Neuhoof  
Seeblickstrasse 19, 8038 Zürich  
sekretariat@nepalimed.ch

Kassier:  
Peter Schmid  
Obermatten 23, 8735 Rüeterswil  
Tel. 055 284 55 50  
kassier@nepalimed.ch

Medizin-Technik:  
Werner Aemisegger  
Im Winkel 11b, 5624 Bünzen  
Tel. 056 484 20 10  
med.technik@nepalimed.ch

Web-Master:  
Alexander Zurbriggen  
Blumenweg 17, 8008 Zürich  
Tel. 044 461 31 03  
info@nepalimed.ch